

## SOLUCIONES EN PRL PARA PYMES Y AUTÓNOMOS

FRANCESSC MARTÍ FERNÁNDEZ

MC MUTUAL

[fmarti@mc-mutual.com](mailto:fmarti@mc-mutual.com)

SI ES USTED UN PEQUEÑO EMPRESARIO O UN TRABAJADOR AUTÓNOMO QUE TIENE EN SUS MANOS LA RESPONSABILIDAD DE SACAR ADELANTE SU NEGOCIO, ENTONCES DEBE SABER QUE TAMBIÉN TIENE UNA RESPONSABILIDAD EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (PRL) QUE NO PUEDE DESATENDER.

El **empresario** tiene la obligación legal de garantizar la seguridad y salud de sus empleados. Para ello debe elaborar un plan de prevención que recoja la evaluación de los riesgos de su empresa, las medidas preventivas a aplicar, la formación e información que proporciona a sus trabajadores, así como la vigilancia de la salud que ofrece a sus empleados, como principales aspectos.

El empresario con hasta 10 trabajadores que realice su actividad habitual en el mismo centro de trabajo, o hasta 25 trabajadores siempre y cuando disponga de un único centro de trabajo, puede gestionar estas obligaciones con medios propios, asumiendo actividades como la evaluación de riesgos y la planificación de medidas preventivas, o puede optar por externalizar la gestión contratando a un Servicio de Prevención Ajeno. En cualquier caso siempre deberá externalizar la vigilancia de la salud, mientras que la asunción del resto de actividades dependerá de su formación en prevención. Podrá asumir con medios propios la gestión de la prevención en su empresa cuando disponga de, como mínimo, la [formación de nivel básico en PRL](#), a excepción de la formación a sus trabajadores para la cual deberá poseer el nivel intermedio o superior.



El **trabajador autónomo**, por otro lado, no está obligado legalmente a cumplir con la Ley de PRL; aunque por su propia seguridad es importante que tenga en cuenta las medidas preventivas que conciernen a su actividad. Sin embargo, cuando éste desarrolla su actividad en centros de trabajo ajenos está obligado a aplicar la coordinación de actividades empresariales por lo que deberá intercambiar con estas otras empresas información sobre los riesgos que generan sus respectivas actividades con vistas a garantizar la seguridad y salud de todos los trabajadores cuando éstos coincidan en el mismo centro de trabajo.

**MC MUTUAL** tiene entre los servicios que presta a sus **autónomos** y **empresas mutualistas** la encomien-

da del Ministerio de Empleo y Seguridad Social de ayudar a las pymes y los autónomos a cumplir con sendas responsabilidades en materia de PRL, ofreciéndoles para ello una amplia gama de **Productos y Servicios**.

Nuestro equipo de Técnicos le orientará para encontrar la mejor manera de gestionar la PRL, resolviéndole cualquier duda sobre la aplicación de la normativa, la organización de la PRL en su empresa, la coordinación de actividades empresariales, así como otras dudas de carácter técnico que le puedan surgir. Facilitamos asesoramiento especializado en las disciplinas de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología aplicada.

Disponemos también de un servicio de asesoramiento *online*, denominado **"Consultas de Prevención"**, en la que podrá plantearnos todo tipo de cuestiones relativas a la seguridad y salud y que podrá encontrar en el área privada de nuestra web.

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

<p>GESTIÓN ▼</p> 	<p>PUBLICACIONES Y AUDIOVISUALES ▼</p> 	<p>FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN ▼</p> 
<p>RECONOCIMIENTOS A LA PRL ▼</p> 	<p>ASESORAMIENTO ▼</p> 	<p>CAMPAÑA BONUS ▼</p> 

LE AYUDAMOS A GESTIONAR LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Entre las herramientas que ponemos a su disposición para la gestión diaria de la prevención y la salud laboral, le ofrecemos:

- La posibilidad de **consultar online los datos de siniestralidad** de su empresa.
- Ayuda para **reducir su siniestralidad mediante un plan de acción** adaptado a sus necesidades.

- Asesoramiento sobre la **autogestión de la PRL** y, en concreto, sobre el uso de la herramienta **Prevención10** desarrollada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo para facilitar la autogestión de la prevención a las pymes y la coordinación de actividades empresariales a los autónomos.
- Acceso a la **Batería MC-UB** para que pueda evaluar los riesgos psicosociales en su empresa con un método rápido y sencillo.

## DISPONEMOS DE RECURSOS PARA INFORMAR Y SENSIBILIZAR A SUS TRABAJADORES.

En relación a su obligación como empresario, de informar y sensibilizar a sus trabajadores sobre su seguridad y salud laboral, le facilitamos **trípticos y carteles** informativos, material para desarrollar **Campañas de Conducta Preventiva Responsable**, y una amplia oferta de cursos en nuestro **campus online** para sensibilizar a los trabajadores sobre diferentes riesgos y fomentar en ellos hábitos de vida saludables.

Y si su principal problema son las bajas laborales debido a la adopción de hábitos poco saludables por parte de sus empleados, puede consultar nuestra **"Escuela de Espalda"** que encontrará en la web, la aplicación interactiva **"Alimentación sana, Trabajo saludable"** o la aplicación **"¡En forma frente al ordenador!"** para promocionar la salud en el trabajo.

## OBTENGA INFORMACIÓN TÉCNICA Y FÓRMESE CON MC MUTUAL

En nuestra web encontrará además una gran cantidad de publicaciones, como **manuales sobre riesgos y medidas preventivas** para distintos sectores de actividad; o información sobre temas concretos, tales como el etiquetado de productos químicos, la manipulación manual de cargas o la gestión del estrés, que le ayudarán a orientar su actividad preventiva.

En MC MUTUAL organizamos también, charlas, **jornadas y seminarios** por toda España sobre distintos temas relacionados con la prevención, entre los que cabe destacar los seminarios sobre autogestión de la PRL y promoción de la plataforma **Pre-**

**prevención10**, dirigidos a autónomos y pequeños empresarios.

Y si usted es autónomo, **puede obtener con nosotros el título de Nivel básico de prevención de riesgos laborales** que le capacitará para cumplir con sus responsabilidades en PRL: informar a las empresas con las que se relaciona de los riesgos derivados de su actividad y las medidas preventivas que pueden afectar a los trabajadores de estas otras empresas.

Le animamos a que se ponga en contacto con su oficina de MC MUTUAL de referencia o que consulte en nuestra web **www.mc-mutual.com**, todos los recursos que ponemos a su disposición para facilitarle el cumplimiento de sus obligaciones en prevención de riesgos laborales.



Idioma Castellano

## Portal de Educación en Prevención de Riesgos Laborales

Inicio

Conoce el Campus

Relación de actividades educativas

Recursos pedagógicos

Contacta

FAQs

CAMPUS MC MUTUAL



### Acorata distancias con la Prevención de Riesgos Laborales

MC MUTUAL apuesta por la promoción de la **Prevención de Riesgos Laborales** y la **reducción de la siniestralidad laboral**, mediante acciones de divulgación, educación, sensibilización y concienciación en materia de seguridad y salud que ayudan a las personas a trabajar de forma segura en su puesto de trabajo.

Nuestra **misión** es cuidar de la salud laboral de las personas, de forma responsable.

