



PREMIOS MC 28 DE ABRIL

VIII EDICIÓN DE LOS PREMIOS MC 28 DE ABRIL

En el mes de mayo, desde MCMUTUAL volvimos a evidenciar, públicamente, nuestra firme apuesta por la prevención de riesgos laborales y su difusión en la sociedad, celebrando la octava edición de los Premios MC 28 de abril. Un certamen mediante el cual, conmemoramos el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo y promovemos la reflexión, entre la población trabajadora y los estudiantes, en la adopción de actitudes seguras en el entorno laboral.

El evento estuvo presidido, un año más, por el Director General de Ordenación de la Seguridad Social, Rafael Antonio Barberá; y contó también con la presencia de la Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, María Dolores Limón; la Directora de la Fundación Prevent, Montse Moré; y del Director General de MC MUTUAL, Eduardo Vidal.

En la fotografía, posan los premiados junto al jurado del certamen.



DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

La entrega de premios se llevó a cabo en el marco de la jornada divulgativa “Promoción de la Salud Mental en el trabajo: un reto colectivo”. En su inauguración, el Director General de Ordenación de la Seguridad Social, destacó la importancia de la salud mental en la actualidad, sobre todo en el ámbito laboral. En este sentido, apuntó que “la depresión es la segunda causante de las bajas de incapacidad temporal” y añadió que “hay que unir esfuerzos, desde todos los ámbitos, para mejorar la salud mental de los trabajadores”. Asimismo, en su intervención, hizo énfasis en el papel que, en este sentido, deben jugar las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social, dotándolas de más herramientas en materia de prevención de riesgos laborales, así como de un mayor apoyo institucional. Un refuerzo que el Ministerio de Empleo y Seguridad Social vehicula, entre otros proyectos, a través de su colaboración con los Premios MC 28 de abril.

Por su parte, el Director General de MC MUTUAL, Eduardo Vidal, afirmaba en su intervención que “los Premios MC 28 de abril sirven para que la población tome consciencia de la importancia de adoptar medidas de seguridad en su puesto de trabajo” y justificó el por qué el certamen se dirige también a estudiantes, “ya que estos serán los tra-

bajadores de futuro y es bueno que en la etapa escolar interioricen ya la cultura preventiva”.

La Directora del INSHT, María Dolores Limón, habló también sobre el tema central de la jornada, argumentando que existen muchos estudios que indican que la salud mental influye directamente en la salud física de la población trabajadora. Por esta razón, desde el organismo que dirige se ha creado la Red Española de Empresas Saludables, con más de 200 organizaciones adheridas.

Los Premios MC 28 de abril cuentan con tres modalidades de participación: fotografía, redacción y reconocimiento personal. Un reconocimiento a la labor realizada a favor de la prevención de los riesgos laborales por una persona que, con su esfuerzo, contribuye, especialmente, a mejorar las condiciones de trabajo y la prevención en su organización. En esta edición, el jurado del certamen decidió conceder este premio a José Bocanegra, de la empresa Reckitt Benckiser Granollers, S.L.U.

En la modalidad de fotografía, los premiados fueron Iñaki Irurita, trabajador de Norte Plus, S.L. Andamios Duar, con la imagen “Orden, limpieza, protecciones colectivas e individuales, todo es posible”; y el



Iñaki Irurita, de la empresa Norte Plus S.L. Andamios Duar, recoge el primer premio de fotografía de manos de Eduardo Vidal, Director General de MC MUTUAL.



El trabajador de la empresa Corporentum S.L., Sergio Mielgo, recibe el segundo premio de fotografía de manos de M^a Dolores Limón, Directora del INSHT.



Rafael Antonio Barberá, Director General de Ordenación de la Seguridad Social, hace entrega del premio de Reconocimiento Personal a José Bocanegra, trabajador de la empresa Reckitt Benckiser Granollers, S.L.U.



PREMIOS MC 28 DE ABRIL



El estudiante Jan Sobrevia recibe el primer premio de fotografía de manos de Rafael Antonio Barberá, Director General de Ordenación de la Seguridad Social.

estudiante Adrián Gómez, del I.E.S. 9 d'Octubre, de Carlet, Valencia, con la instantánea "Pintando con la salud". El primer premio en la modalidad de redacción para estudiantes recayó en Jan Sobrevia, del instituto Manuel Blancafort, de La Garriga, Barcelona, con su escrito "Martelo Hammer, martillo neumático".

El certamen cuenta con la colaboración del Instituto Nacional de la Seguridad e Higiene en el Trabajo, el Ministerio de Empleo y Seguridad Social y la Fundación Prevent.



M^a Dolores Limón, Directora del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) entrega el tercer premio en redacción a la estudiante Laura Almiñana.

Una vez finalizada la entrega de premios, tuvo lugar la jornada informativa, en la que expertos en la materia explicaron cómo influye la salud mental de la población trabajadora en el ámbito laboral y cómo es un factor a tener en cuenta en materia de prevención de riesgos laborales y en los índices de siniestralidad que se registran en el territorio español.

A través de las experiencias de los participantes, conocimos la dificultad existente para definir los tras-

tornos mentales, desde una visión clínica, tal como expuso Josep Moya, responsable del área Sociocomunitaria del Observatorio de Salud Mental de Catalunya; la iniciativa de "Empresa Saludable" y la existencia de un decálogo destinado a las empresas para intervenir en factores de riesgo, gestionar la violencia laboral o la vigilancia mental, en palabras de Francesc Martí, del Departamento de Proyecto en Prevención de Riesgos Laborales de MC MUTUAL.

Precisamente, Imma Cortés, de la Unidad de Salud Laboral de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, se refirió a esta Guía de buena praxis para la vigilancia de la salud mental, relacionada con los factores de riesgo psicosociales, en la mesa de experiencias prácticas. En ella, Helena Basart, del *Servei d'Emergències Mèdiques de Catalunya*; y Francisco Charfolé, de *Orange Espagne*, compartieron con los asistentes de la jornada las actuaciones en materia de prevención y promoción de la salud mental que se realizan en sus organizaciones.

