

ENLACES DE INTERÉS

CAMPAÑA 2016-2017: «TRABAJOS SALUDABLES EN CADA EDAD»

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

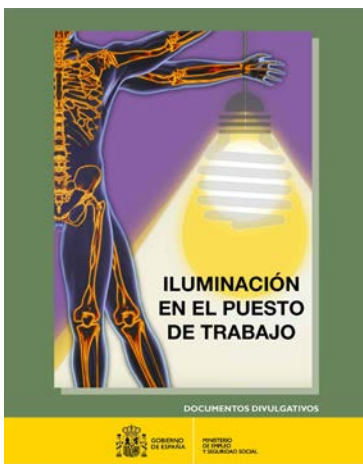


Esta Campaña pretende sensibilizar sobre la importancia de contar con una buena gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (SST) a lo largo de toda la vida laboral, así como de adaptar el trabajo a las capacidades de cada persona desde el inicio hasta el final de su carrera profesional.

Durante la campaña se pretende implicar a todas las partes interesadas para promover el trabajo sostenible y saludable, así como reforzar la importancia de la prevención de riesgos desde un enfoque global basado en el “ciclo de vida”. La campaña da a conocer las herramientas prácticas relacionadas con este tema, y anima a las empresas, especialmente a las microempresas y pequeñas empresas, a utilizar estos instrumentos para una mejor gestión de los riesgos. [Enlace campaña](#)

ILUMINACIÓN EN EL PUESTO DE TRABAJO

Criterios para la evaluación y acondicionamiento de los puestos



La iluminación es una parte fundamental en el acondicionamiento ergonómico de los puestos de trabajo. Si bien, el ser humano tiene una gran capacidad para adaptarse a las diferentes calidades lumínicas, una deficiencia en la iluminación puede producir un aumento de la fatiga visual, una reducción en el rendimiento, un incremento en los errores y en ocasiones incluso accidentes.

Por ello, es fundamental considerar un adecuado análisis de las características que deben disponer los sistemas de iluminación, la adaptación a las tareas a realizar y las características individuales.

En esta publicación se pretende dar a conocer los conceptos básicos para poder identificar, evaluar y adaptar una iluminación adecuada en función de las exigencias de las tareas.

[Enlace libro](#)