



UNA CARA CONOCIDA

IMPACTO DE UNA VISITA PREQUIRÚRGICA ENFERMERA

Garnacho Nuñez, Susana; García Fernández, Mónica; Alsina Casar, Amparo; Aparicio Llobet, Cristina; Herrera Jimenez, Susana; Labeau Gratadour, Beatriu; Rodríguez Guiza, Leidy; Tudó Puig, Rosa.
DUE's Quirófano. Clínica McMutual, Copérnico. Barcelona

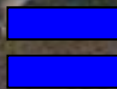




LAS NUEVAS TECNOLOGIAS



TRABAJO EN EQUIPO



RESULTADOS ESPERADOS



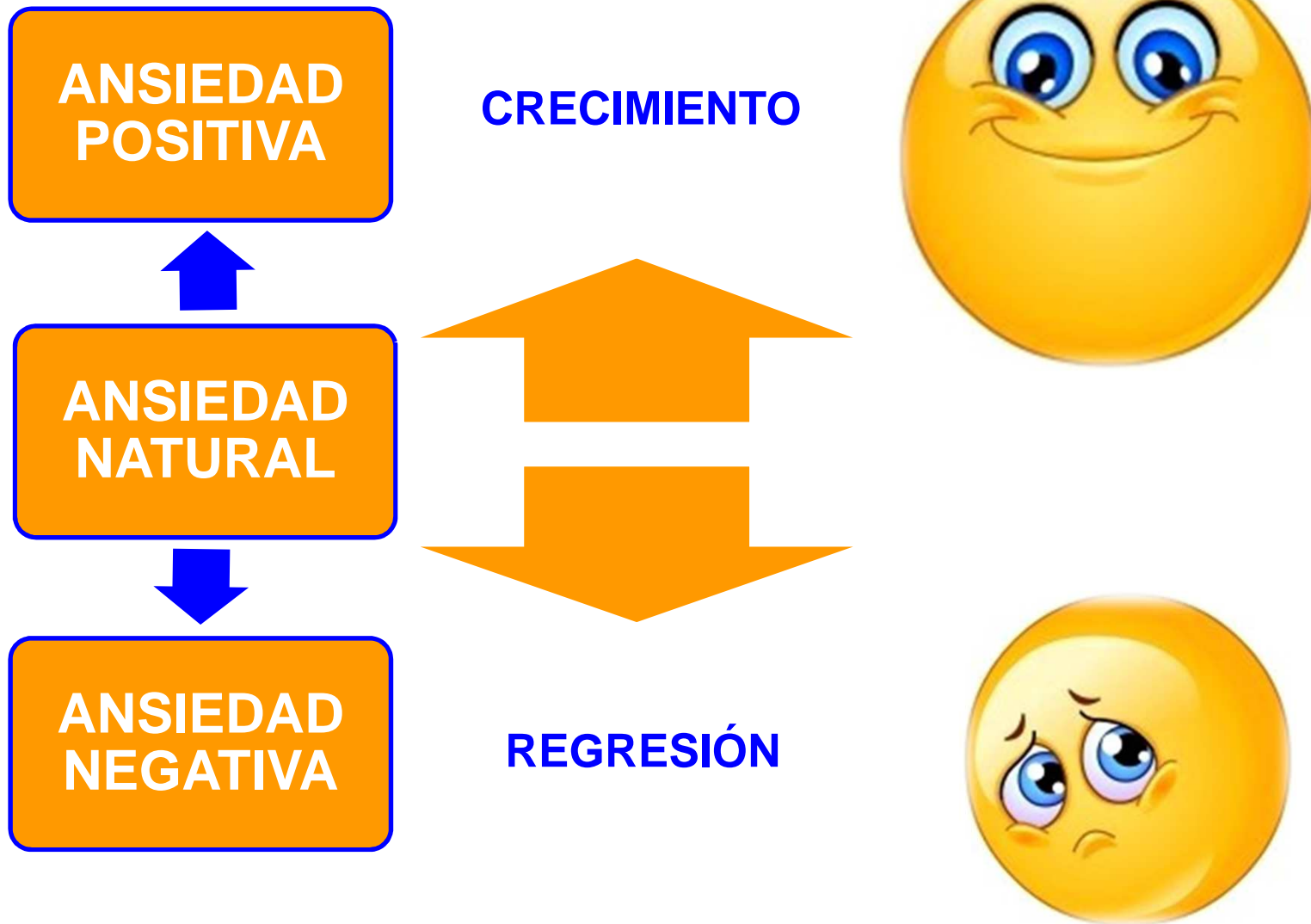
Persona... de su entorno



INTERVENCIÓN
QUIRÚRGICA



ANSIEDAD





TEMOR

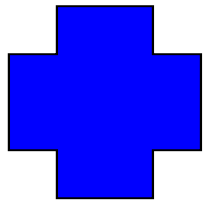
- Proceso Quirúrgico
- Separación del Sistema de Apoyo

DIAGNÓSTICOS
ENFERMEROS



DESCONOCIMIENTO

- Procedimientos preoperatorios



ANSIEDAD

- Experiencia Quirúrgica
- Resultados

REVISIÓN
BIBLIOGRÁFICA



VISITA PREQUIRÚRGICA

HIPÓTESIS

UNA VISITA PRE-QUIRÚRGICA ENFERMERA,
PLAN DE CUIDADOS INDIVIDUALIZADO A LOS
PACIENTES QUIRÚRGICOS,



-  EL NIVEL DE ANSIEDAD,

-  LA RECUPERACIÓN Y

-  LA SATISFACCIÓN DEL PROCESO QUIRÚRGICO



OBJETIVO

EVALUAR el **IMPACTO** de una
VISITA PRE-QUIRÚRGICA
ENFERMERA



SOBRE



- Los **NIVELES ANSIEDAD PRE-QUIRÚRGICA** y
- La **SATISFACCIÓN** de los **PACIENTES**

MATERIAL Y MÉTODOS

- **PRUEBA PILOTO CLÍNICA MC COPÉRNICO ÁREA QUIRÓFANO**
- **PERIODO RECOGIDA DE DATOS: ENERO-FEBRERO 2014**
- **POBLACIÓN TOTAL: 40 PERSONAS**
- **CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:**
 - **< 18 años**
 - **Cirugía menor**
 - **Cirugía ambulatoria**
 - **Terapia del dolor**
 - **Deterioro cognitivo**
- **ASIGNACIÓN ALEATORIA A SIMPLE CIEGO.**
- **IGUAL DISTRIBUCIÓN CIRUGÍA Y SEXO**
- **INSTRUMENTO RECOGIDA DE DATOS: ENCUESTA H.A.D.S.
(HOSPITAL. ANSIEDAD. DEPRESIÓN. SÍNDROME)**
- **CONSENTIMIENTO VERBAL**



MATERIAL Y MÉTODOS

- **GRUPO PRUEBA:**

- ENTREVISTA PRE-QUIRÚRGICA DÍA ANTERIOR
- ENCUESTA HADS
- 3 PREGUNTAS CALIDAD VISITA:
 - ✓ VISITA NECESARIA
 - ✓ COMO SE SIENTE DESPUÉS?
 - ✓ SATISFACCIÓN DE LA VISITA



20 PERSONAS

- **GRUPO CONTROL:**

- ENCUESTA HADS DÍA ANTERIOR IQ



20 PERSONAS

MATERIAL Y MÉTODOS

- **VARIABLES ESTUDIADAS:**

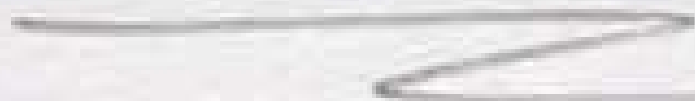
- SEXO
- CIRUGÍA
- FC AL INGRESO Y QUIRÓFANO
- PUNTUACIÓN H.A.D.S. ESCALA: 0-7 NO CASO
8-10 CASO DUDOSO
 ≥ 11 CASO ANSIEDAD/DEPRESIÓN
- PREGUNTAS DE CALIDAD DE LA VISITA

- **ANÁLISIS ESTADÍSTICO:**

- DESCRIPTIVO
- TEST DE MANN-WHITNEY
- TEST DE WILCOXON

Entrevista

con...



INTERVENCIÓN: ENTREVISTA PRE-QUIRÚRGICA

- ESTRUCTURADA E INDIVIDUALIZADA
- PRESENTACIÓN ENFERMERA DE QUIRÓFANO
- PREVIA REVISIÓN DEL HISTORIAL CLÍNICO
- DESCRIPCIÓN DEL CIRCUITO QUIRÚRG
- REFUERZO Y ACLARACIÓN DE DUDAS
- REGISTRO DE NECESIDADES
- DETECCIÓN DE PREOCUPACIONES. PACTOS
- FACILITAR HERRAMIENTAS DE RELAJACIÓN.



ENTREVISTA PRE-QUIRÚRGICA

- **HABITACIÓN:**

- AYUNAS DESDE LAS 24H
- PREPARACIÓN DE LA ZONAS: RASURAR
- SUMINISTRO DE UTENSILIOS DE ASEO
- ROPA DE QUIRÓFANO.
- DESPOJAR DE JOYAS Y MAQUILLAJE
- RETIRAR PRÓTESIS DENTARIAS, GAFAS,...
- PREMEDICACIÓN
- ORINAR



ENTREVISTA PRE-QUIRÚRGICA

■ ANTE-QUIRÓFANO:

- RECEPCIÓN POR LA ENFERMERA DE LA VISITA
- VERIFICACION DE LA Hª MEDIANTE LISTADO
- COLOCACIÓN V.P + S.T. P +A.T.B
- EXPLICACIÓN Y REALIZACIÓN DE LA ANESTESIA

■ QUIRÓFANO

- PROTECCIÓN DE LA INTIMIDAD
- COLOCACIÓN EN POSICIÓN ADECUADA PARA LA CIRUGÍA
- MANTENIMIENTO Tª
- COMUNICACIÓN ACTIVA



ENTREVISTA PRE-QUIRÚRGICA



- **SALA DE RECUPERACIÓN:**



- SE INFORMA A LA FAMILIA
- NOS HA DE INFORMAR DE LOS SÍNTOMAS QUE EXPERIMENTE, ESPECIALMENTE EL DOLOR. EVA
- PORTADOR DE DRENAJES, CATETERES.
- SI NO PRESENTA DOLOR Y CTES.VITALES ESTABLES, TRASLADO A LA HABITACIÓN.

RESULTADOS

POBLACIÓN: Sexo y Edad



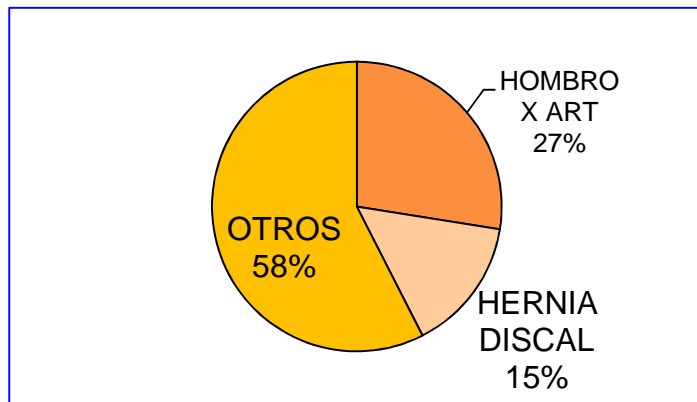
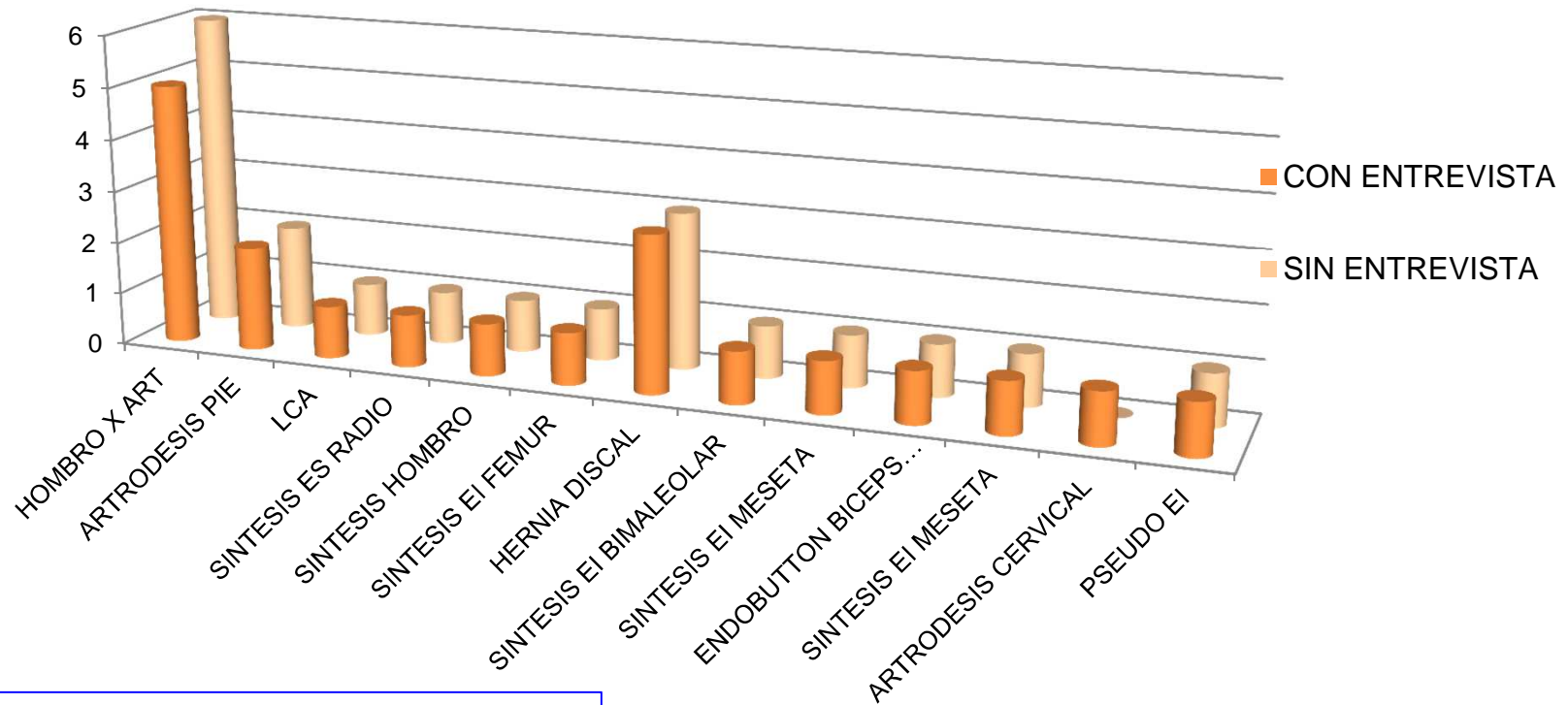
EDAD MEDIA TOTAL: 45,82

PACIENTES CON ENTREVISTA: 48,5

PACIENTES SIN ENTREVISTA: 43,6

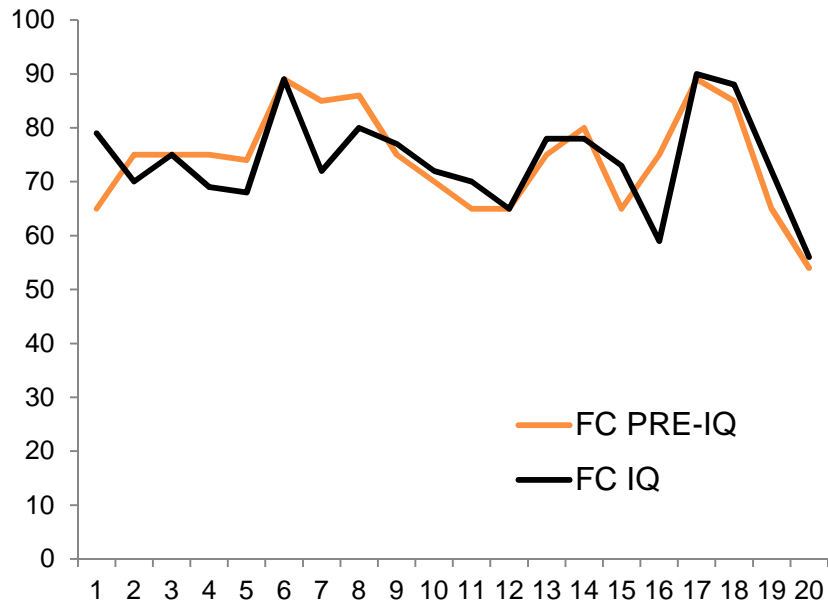
VARIABLE: Cirugías

CIRUGÍAS

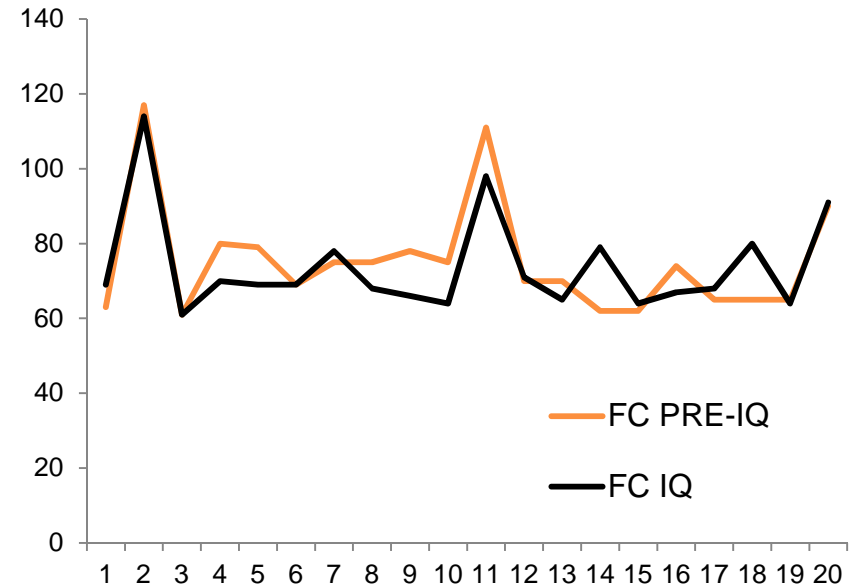


VARIABLE: FC

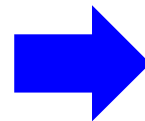
FC con entrevista



FC sin entrevista



**ANÁLISIS ESTADÍSTICO
WILCOXON**



P = 0,431

P > 0,05

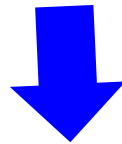


**Resultados no
significativos**

RESULTADOS

PUNTUACIÓN H.A.D.S

ANÁLISIS ESTADÍSTICO
MANN-WHITNEY

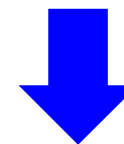


P = 0,155

resultados no
significativos

PREGUNTAS DE CALIDAD VISITA

ANÁLISIS DESCRIPTIVO



- 100% VISITA NECESARIA
- 95% TRANQUILIDAD
- 100% SATISFACCIÓN

CONCLUSIONES

- **ESTADÍSTICAMENTE** NO SE REFLEJAN DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS ENTRE LOS GRUPOS.
SIN PODER DEMOSTRARSE LA HIPÓTESIS PLANTEADA.
- **LOS RESULTADOS DESCRIPTIVOS** MUESTRAN QUE CON MAYOR INFORMACIÓN Y FORMACIÓN A LOS PACIENTES, SE OBTIENE UN GRADO DE SATISFACCIÓN Y CONFORT.

LA INTERVENCIÓN ENFERMERA EN LA VISITA PRE-QUIRÚRGICA ES
UNA ACCIÓN DE CALIDAD EN EL PROCESO ASISTENCIAL.





UN NUEVO ESTUDIO !!

Ya que nuestra prueba piloto no ha sido concluyente, ha incentivado nuestras ganas de demostrar la hipótesis planteada con un estudio mayor, mejorando las debilidades encontradas,

- aumentando la muestra
- usando una encuesta que nos permita medir de forma más rigurosa la ansiedad, test STAI

foto