

XIV CONGRESO NACIONAL SETLA



SEVILLA · 27 Y 28 DE NOVIEMBRE DE 2014

GENERALIDADES DE LAS FRACTURAS DEL PIE

**TRATAMIENTO DE URGENCIAS EN CENTROS
PERIFERICOS**

FRACTURAS DE LAS FALANGES

Dr. Manuel Torres Vázquez COT Mc-Mutual, Sevilla



GENERALIDADES DE LAS FRACTURAS DEL PIE



- El pie soporta las cargas de todo el cuerpo y las distribuye, siendo el responsable de la absorción de la fuerza de choque durante la marcha.
- Esta función la realiza con la conjunción de 26 huesos (tarso, metatarso y falanges), 30 articulaciones , 109 ligamentos a demás de músculos y tendones.
- Durante la marcha la carga biomecánica que soportan es de 7 veces el peso corporal(Banerjee 2008)
- El pie es fundamental en la locomoción humana

GENERALIDADES DE LAS FRACTURAS DEL PIE



GENERALIDADES DE LAS FRACTURAS DEL PIE



La Sociedad Ortopédica Americana de Pie y Tobillo dividen al pie para su estudio en:

Retropié

Mediopia

Antepie



GENERALIDADES DE LAS FRACTURAS DEL PIE

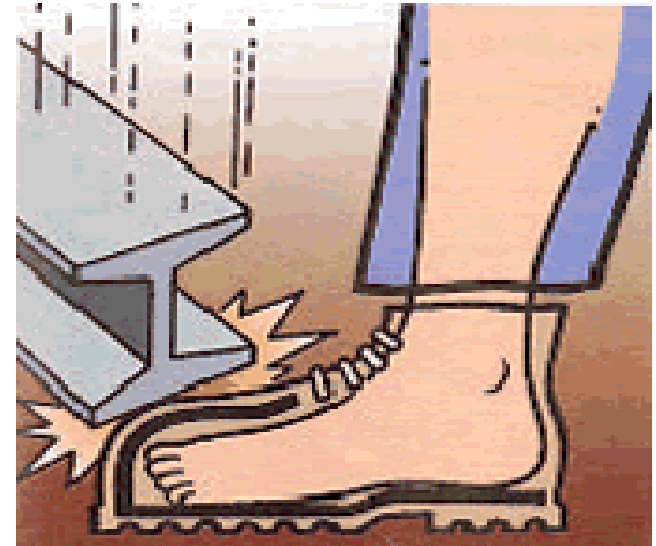
- Definimos las fracturas del pie como la fractura de cualquiera de sus huesos
- Los traumatismos del pie en general han supuesto en nuestra Mutua durante el año 2013 el 7.1% del total de accidentes.
- De las fracturas del pie las mas frecuentes son la de los metatarsos y las falanges.
- La importancia de las fracturas del pie dependerá de los huesos fracturados, y ocupan un lugar importante como causa de IT e IP





Mecanismos

Las precipitaciones
Golpes directos
Aplastamientos
Acc. de trafico in itinere o en misión
Torceduras graves
Sobrecargas



Historia clínica y exploración



Antecedentes personales y laborales

Hora del traumatismo : importante clínica y laboralmente

Mecanismo lesional: importante clínica y laboralmente

Examen neurovascular

Estado de la piel: heridas (fract. abiertas?)

piel desvitalizada (futura necrosis)

flictenas

Deformidades (fracturas de los metatarsos en tienda de campaña)

Atención a signos tempranos de s. compartimental

Impotencia funcional

Tumefacción

Movilidad anormal en foco y crepitación



Pruebas complementarias



A nivel de centro asistencial se realizaran estudios radiológicos en proyecciones habituales



TRATAMIENTO DE URGENCIAS EN CENTROS PERIFERICOS



UNA VEZ DIAGNOSTICADA LA FRACTURA



FRACTURAS DE LAS FALANGES

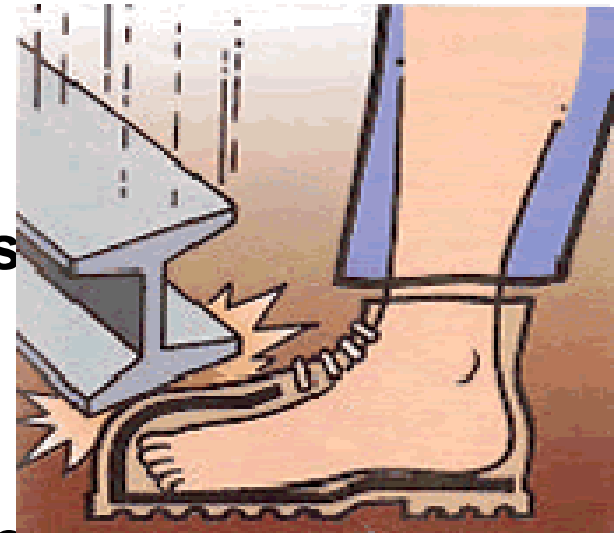


Las fracturas de las falanges son junto con los metatarsos las más frecuentes del pie

Los aplastamientos son las causas más importantes de fracturas de los dedos y que han dado origen a los zapatos de seguridad incorporando una puntera de acero

Otros mecanismos son los golpes directos (patadas) y en menor frecuencia las torceduras

Las más frecuentes son las del 1º y 5º dedos



Síntomas

Dolor intenso

Limitación funcional

Hematoma en el dedo

Hematoma subungueal en las fracturas distales

Son raros los desplazamientos

Las mas graves son las del 1º dedo por su importancia en la marcha



Tratamiento

A pesar de lo frecuentes su tratamiento es fácil

Raramente precisa tratamiento quirúrgico

El tratamiento dependerá del tipo de fractura:

Reposo

Calzado con suela rígida

Ferulización (sindáctila)

Férula de yeso (1º dedo) con tacón

Cirugía



FRACTURAS DE LAS FALANGES



En general las fracturas de las falanges de los dedos del pie son fracturas simples, con escasa o nula desviación.

Que se pueden reducir fácilmente por tracción, en caso de haberlas, y que con un simple “corbatín de esparadrapo” se puede mantener y consolidar en el plazo de dos o tres semanas sin secuelas

Que pueden ser tratadas correctamente por los médicos asistenciales en los Centros Periféricos

MUCHAS GRACIAS

POR AGUANTARME