

## **Una cara conocida. Impacto de una visita pre-quirúrgica enfermera**

García Fernández M<sup>a</sup>, Garnacho Núñez S<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Enfermería, Clínica Copérnico, MC Mutual, Barcelona, España

Publicado en:

**Infotrauma. 2015; 25: 12-15**

Revista Infotrauma

Resumen:

Las Intervenciones Quirúrgicas son una fuente de ansiedad y de estrés para el paciente.

Diferentes publicaciones y la experiencia clínica señalan que familiarizar al paciente con el personal sanitario y el circuito quirúrgico favorece una actitud positiva y de colaboración activa durante el proceso operatorio.

Por esta razón planteamos una prueba piloto en nuestra clínica de accidentes laborales Mc Mutual (Copérnico) para demostrar si al realizar una visita pre-quirúrgica por parte de la enfermera de quirófano disminuye el nivel de ansiedad, favoreciendo la recuperación y mejorando el nivel de satisfacción del cliente. Realizamos un estudio comparativo entre dos grupos, con asignación aleatoria a simple ciego con la misma distribución de cirugía y sexo, previo consentimiento verbal de aceptación al estudio. La Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión "*Hospital Anxiety and Depression Scale*" (HADS) fue el instrumento de medición para la ansiedad pre-quirúrgica. Al grupo estudio se realizó una visita pre-quirúrgica enfermera estructurada el día anterior a la cirugía y al finalizar se entregó la Escala HADS añadiendo tres preguntas de calidad acerca de la visita. Al grupo control únicamente se le administró la Escala HADS.

Los resultados obtenidos tras un análisis descriptivo nos demuestran que al aumentar la formación-información a los pacientes obtenemos un grado de satisfacción y confort. Sin embargo no podemos extraer datos estadísticamente concluyentes.

A pesar de ello, creemos que la intervención enfermera en la visita pre-quirúrgica es una acción de calidad en el proceso asistencial.

Si desea ampliar información, puede contactar con:

**Mónica García Fernández**

e-mail: [mgarciaf@mc-mutual.com](mailto:mgarciaf@mc-mutual.com)