

MANEJO DEL DOLOR POSTOPERATORIO. UN RETO PARA ENFERMERÍA

García Fernández, Mónica; Garnacho Nuñez, Susana; Alsina Casar, Amparo; Aparicio Llobet, Cristina; Labeau Gratadour, Beatriu; Rodríguez Guizada, Leidy. DUE's Quirófano .Clínica MC MUTUAL Copèrnico. Barcelona.

INTRODUCCIÓN

Los enfermeros son los profesionales que pasan mayor tiempo al cuidado de los pacientes, proporcionando intervenciones relevantes para un buen manejo del dolor:

Administrar analgesia prescrita (anticiparse);
Evaluar y registrar la respuesta al tratamiento



Reducir estímulos dolorosos (posiciones, movimientos innecesarios, tensiones musculares)

Valorar el dolor (localización, intensidad, calidad, duración)



Adoptar medidas complementarias (atmósfera adecuada, imaginación dirigida, musicoterapia,...)

OBJETIVO

Identificar la formación recibida y las intervenciones que realizan las enfermeras en el manejo del dolor postoperatorio en pacientes sometidos a una cirugía traumatológica en Clínica MC MUTUAL.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio: descriptivo y transversal.

Ámbito de estudio: Clínica MC MUTUAL.

Muestra: 34 enfermeras de hospitalización y quirófano con contrato fijo.

Técnica de obtención de información: Cuestionario de elaboración propia (18 preguntas + apartado de Observaciones libre).

Análisis de datos: Estadística descriptiva. Utilizando la media para variables cuantitativas y el porcentaje para las variables cualitativas.

RESULTADOS

MUESTRA

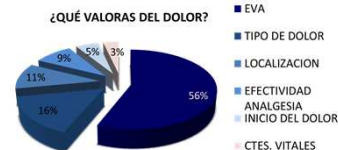
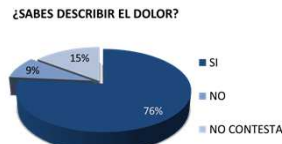
SEXO	MUJER	94%
	HOMBRE	6%
UNIDAD	HOSPITALIZACIÓN	71%
	QUIRÓFANO	29%

AÑOS	\bar{X} Años Enfermero	\bar{X} Años trabajados
	0-10 años	0,3
11-25 años	0,5	0,3
>25años	0,2	0,2

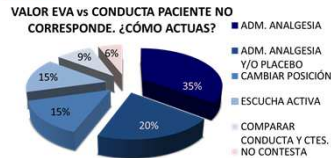
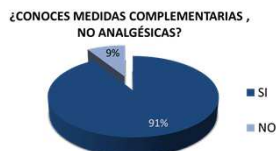
FORMACIÓN



VALORACIÓN DOLOR



MEDIDAS COMPLEMENTARIAS



EDUCACIÓN SANITARIA



CONCLUSIONES

- La valoración sobre la formación recibida varía entre buena y escasa.
- La mayoría de las enfermeras valoran y registran el dolor como una constante más, aunque no describen todas sus características evaluables.
- El tratamiento que proporcionan frente al dolor es seguir la pauta analgésica, siendo menos habitual el uso de medidas complementarias o de confort.
- Afirman realizar educación sanitaria sobre el dolor, aunque se percibe un déficit de cómo, cuándo y dónde se realiza.

Creemos que la elaboración de una guía práctica enfermera que establezca intervenciones claras y unificadas junto a una elaboración de planes de formación específicos sobre el manejo del dolor promovería una mejora en la gestión del dolor por parte de nuestros profesionales enfermeros.