

INTRODUCCIÓN

Toda intervención quirúrgica genera grandes dosis de **ansiedad, inseguridad y miedo**.

Desde el punto de vista de la enfermería, nos planteamos desarrollar e implementar intervenciones no invasivas como **la terapia musical**, para promover la relajación y bienestar del paciente.



- Activación hipofisis, aumento cortisol
- Aumento metabolismo basal
- Disminución sistema inmunológico
- Ansiedad depresión



- Disminución niveles cortisol
- Disminución metabolismo basal
- Aumento sistema inmunológico
- Disminución ansiedad

- Definir los efectos de la **terapia musical** en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos
- Identificar cambios en **TA, FC, FR** entre grupo experimental y grupo control.
- Amortiguar **el ruido ambiental** del quirófano
- Valorar **la satisfacción** de los pacientes

METODOLOGÍA

INTRAOPERATORIO

- Identificar **preferencias musicales** del paciente,
- Mp3 y auriculares **durante el procedimiento quirúrgico**.
- Comparación de la **TA, FC, FR del pre y post intervención quirúrgica** del grupo control y experimental, para determinar si la música ha servido como elemento disuasorio y relajante del grupo estudio respecto al grupo control.
- Diseño de **encuesta tipo Likert** para valorar la satisfacción del paciente.

POBLACIÓN: 40 PACIENTES

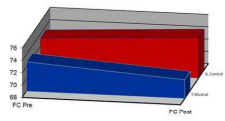
SALIDA AREA POSTQUIRÚRGICA



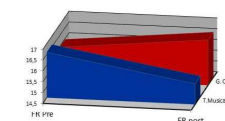
Mucho Bastante Poco Nada

- ¿Le ha gustado la experiencia de oír música durante la IQ?
- ¿La audición le ha producido tranquilidad o calma durante la IQ?
- ¿La audición le ha estresado?

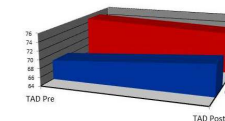
RESULTADOS



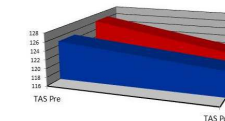
■ T.Musical
■ G. Control



■ T.Musical
■ G. Control



■ G. Control
■ T.Musical



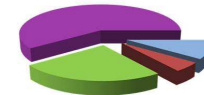
■ T.Musical
■ G. Control

Le ha gustado la experiencia de escuchar música durante la IQ ?



■ Pregunta 1: Mucho
■ Pregunta 2: Bastante
■ Pregunta 3: Poco
■ Pregunta 4: Nada

La audición le ha producido tranquilidad?



■ Pregunta 1: Mucho
■ Pregunta 2: Bastante
■ Pregunta 3: Poco
■ Pregunta 4: Nada

La audición le ha estresado?



■ Pregunta 1: Mucho
■ Pregunta 2: Bastante
■ Pregunta 3: Poco
■ Pregunta 4: Nada

CONCLUSIONES

Hemos realizado una intervención enfermera **no invasiva, efectiva y rentable** proporcionando una alternativa viable a la administración de **sedantes y fármacos ansiolíticos preoperatorios**. Proporcionando al paciente bienestar y cuidados óptimos de calidad.



Donde mueren las palabras, o las emociones son muy difíciles de expresar, **la música puede llenar el vacío**

BIBLIOGRAFÍA

- FAC Music Therapy, EEUU: World Federation of Music Therapy 2008-2012 <http://www.musictherapyworld.net/WFMT/Home.html>
- FRIDMAN, R. El nacimiento de la inteligencia musical.
- Correa, E. los beneficios de la música nº 26- Enero 2010.
- La Terapia musical como intervención enfermera. Mayo 2003. <http://www.um.es/eglobal/>
- Heather Herdman, T. NANDA-I Nursing Diagnoses: Definitions and Classifications 2009-2011, ELSEVIER.