

SEVERO APLASTAMIENTO CON DESVASCULARIZACIÓN DEL PULGAR TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR

Dra. Gloria ALSINA (Cirugía Plástica y Microcirugía)

Dr. Piero MARCELLO (Traumatología)

Dr. Ernest LUCAS (Rehabilitación)

Maribel PEREZ (Psicología)

Dr. Enric RODRIGUEZ (Director Asistencial)

Clínica MC COPÉRNICO - Barcelona



Varón de 35 años, operario de mantenimiento.
Atrapamiento del pulgar derecho entre 2 pistones de una máquina durante 5 minutos.

CLÍNICA Y RADIOLOGÍA



Severa desvascularización del pulgar desde articulación trapecio-metacarpiana.

Afectación de musculatura tenar en estallido.

Fractura conminuta con luxación anterior de la base de falange proximal.

Fractura diafisaria longitudinal plurifragmentaria de primer metacarpiano.

EXPLORACIÓN PERIOPERATORIA

- Herida en estallido en cara anterior de eminencia tenar con severa atrición de masa muscular + herida lateral radial.
- Sección de nervio colateral cubital a nivel de base de F1.
- Sección de arteria colateral cubital a nivel de F1.
- Elongación con pérdida de perineuro de nervio colateral radial, desde zona tenar a F2.
- Sección y pérdida de sustancia de arteria colateral radial a nivel tenar.
- Fractura conminuta de F1 con luxación anterior de fragmento articular.
- Fractura diafisaria longitudinal de primer metacarpiano.



Nervio colateral radial




Musculatura tenar

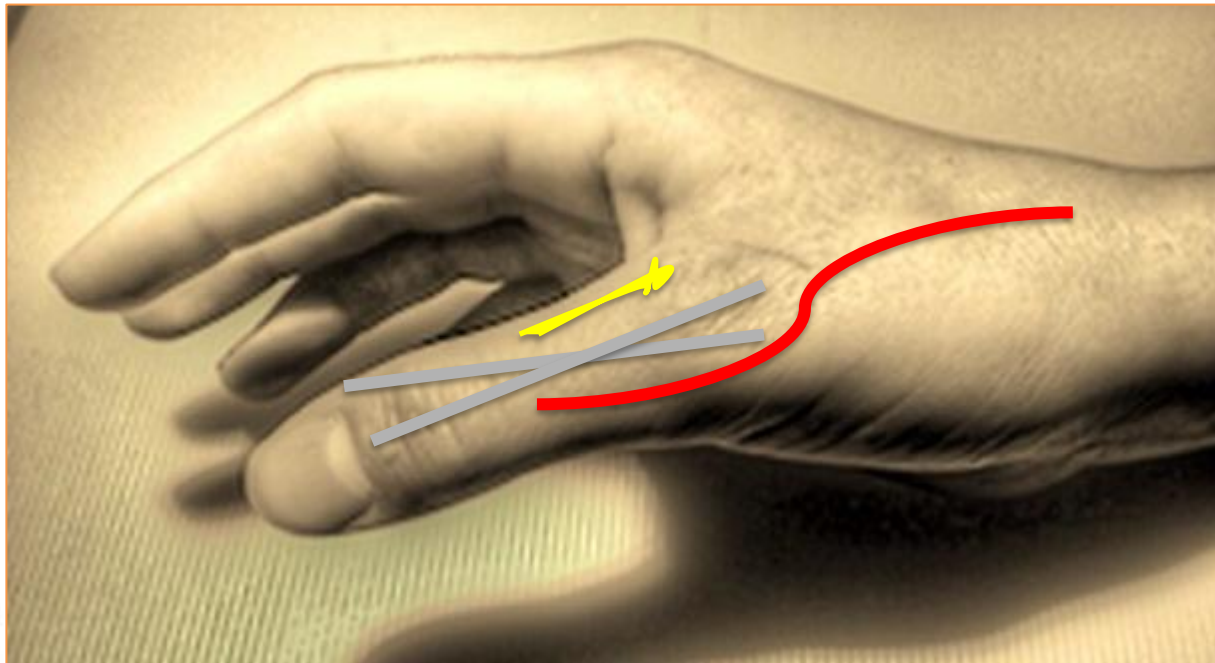
Puente cutáneo anterior

Puente cutáneo posterior



TÉCNICA QUIRÚRGICA

-  Bypass venoso obtenido de antebrazo desde arteria radial en tabaquera anatómica a arteria colateral radial.
-  Osteosíntesis con 2 agujas de Kirschner
-  Neurorrafia microquirúrgica de nervio colateral cubital.



Postoperatorio inmediato



Postoperatorio al mes



REHABILITACIÓN

Fisioterapia

- 1ª Fase post quirúrgica inmediata: ejercicios derivativos + movilización articulaciones sanas
- 2ª Fase de recuperación de la movilidad art. trapecio-metacarpiana + MCF e IF
- 3ª Fase de potenciación

Terapia ocupacional

Férula de estabilización art. MCF
Reentrenamiento de las funciones básicas de pinzas, garras y oposición
Reeducación de sensibilidades

RESULTADO

Durada del tratamiento: Fecha accidente 11/02/2013

Alta Laboral 06/09/2013

Balance articular: trapecio - metacarpiana libre

MCF extensión - 10º, flexión 45º

IF extensión -5º, flexión 40º

Limitación en la apertura de 1º comisura (mano derecha 50º, mano izquierda 60º)

Realiza pinzas con todos los dedos

Oposición a 1.0 cm de la base del Vº dedo.

Secuelas: LPNI - Baremo 51 D + 110.

Biometrics E-LINK

miércoles, 16 de octubre de 2013, 9:08

Birth: 15/05/1977 (Age: 36 years)
Injury date: 11/02/2013
Surgery date: 11/02/2013

Sex: Male
Injury side: Right (Dominant side: Right)

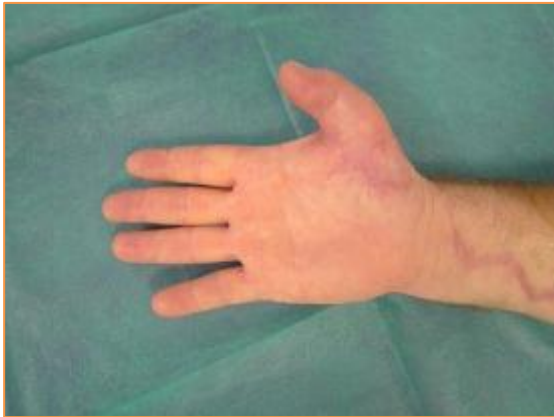
Dynamometer Readings

Left					Units: kgs	Right				
try 1	try 2	try 3	Avg	CV%		try 1	try 2	try 3	Avg	CV%
22.4	23.1	23.1	22.9	1.8	Position 1	24.4	24.8	24.2	24.5	1.2
					Position 2					
					Position 3					
					Position 4					
					Position 5					

Pinchmeter Readings

Left					Units: kgs	Right				
try 1	try 2	try 3	Avg	CV%	Position	try 1	try 2	try 3	Avg	CV%
5.3	5.9	5.8	5.7	5.7	Key	5.0	5.1	4.8	5.0	3.1
6.3	5.8	5.8	6.0	4.8	Three jaw	4.3	4.5	4.4	4.4	2.3

RESULTADO



PSICOLOGÍA

Sintomatología inicial

Ansiedad
Alteración patrón del sueño
Conductas de evitación
Pensamientos recurrentes
Atención selectiva
Déficit habilidades sociales

Intervención psicológica

Técnicas cognitivo-conductuales
Técnicas relajación/respiración
Psico educación
Entrenamiento habilidades sociales

Situación actual

Remisión sintomatología
Adecuados recursos afrontamiento
Aumento asertividad
ALTA LABORAL

CONCLUSIONES

- Ante lesiones de desvascularización o isquemia digital es imprescindible el uso de técnicas microquirúrgicas para conseguir la viabilidad de los tejidos distales a la lesión.
- Es importante un tratamiento multidisciplinar (microcirugía, traumatología, rehabilitación y psicología) para conseguir optimizar los resultados y la pronta incorporación laboral.

Bibliografía

1. Thumb replantation using conduit graft and dorsal vein transposition. Rockwell, W Bradford; Haidenberg, Jaime; Foreman K Bo. Plastic and reconstructive surgery. 122(3): 840-843, September 2008.
2. Traité de chirurgie de la main. Raoul Tubiana Volume 3.
3. Operative hand Surgery. David P. Green Volume 2.